

# SPEISEANGEBOT

| KW 39                    | Montag, 23. September 2024  | Dienstag, 24. September 2024   | Mittwoch, 25. September 2024   | Donnerstag, 26. September 2024   | Freitag, 27. September 2024   |
|--------------------------|---|--|--|--|---|
| <b>Tagesgericht</b>      | <b>Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren in der Sauce dazu Vollkornreis</b>   | <b>Hähnchenschnitzel mit Paprikasauce dazu Eierspätzle</b>   | <b>Geflügelfrikadelle mit Schwenkkartoffeln</b>  | <b>Pichelsteiner Gemüseintopf mit Rindfleisch dazu 1 Kaiserbrötchen</b>  | <b>Meeresfigurenmix -Aus nachhaltigem Fischfang- mit Kartoffelpüree</b>   |
| <b>Zusatzstoffe</b>      | Hühnerfrikassee <sup>1, 3, G, I</sup><br>Vollkornreis   | Hähnchenschnitzel <sup>A, A1</sup><br>Paprikasauce <sup>1</sup><br>Spätzle <sup>A, A1, C</sup>   | Geflügelfrikadelle <sup>A, A1, C, J</sup><br>Kartoffel   | Pichelsteiner Eintopf <sup>LA, A1, A3</sup><br>Brötchen <sup>A, A1</sup>   | Meeresfigurer Fisch <sup>3, A, A1, C, D, F, G</sup><br>Kartoffelpüree <sup>G</sup>  |
| <b>Allergene</b>         |   |  |  |  |   |
| <b>Nährwerte</b>         | Kilojoule: 2618,7kJ / Kilokalorien: 621,8kcal / Fett: 22,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,9g / Zucker: 9,3g / Salz: 8,3g | Kilojoule: 3547,1kJ / Kilokalorien: 843,6kcal / Fett: 34,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,4g / Zucker: 6,7g / Salz: 8,2g  | Kilojoule: 1862kJ / Kilokalorien: 442,3kcal / Fett: 25g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,3g / Zucker: 3,5g / Salz: 2,6g    | Kilojoule: 1133,5kJ / Kilokalorien: 268,9kcal / Fett: 5,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / Zucker: g / Salz: 2,1g  | Kilojoule: 1828,6kJ / Kilokalorien: 436,8kcal / Fett: 17,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,2g / Zucker: g / Salz: 3,2g    |
| <b>Vegetarisch</b>       | <b>Gemüsefrikadelle dazu Kräuterquark und Kartoffeln</b>  | <b>Süße Pfannkuchen dazu heißen Kirschen</b>   | <b>Blumenkohl Käse Bratling mit Kartoffeln und Schnittlauchsauce</b>   | <b>Tortellini mit Ricotta Spinatfüllung dazu Käsesauce</b>   | <b>Rührei mit Kartoffelpüree</b>  |
| <b>Zusatzstoffe</b>      | Gemüsefrikadelle <sup>A, A1, C</sup><br>Kräuter Quark <sup>3, 5, G, I</sup><br>Kartoffeln <sup>1</sup>                      | Pfannkuchen <sup>A, A1, C, G</sup><br>Heiße Kirschen   | Blumenkohl - Käse Medaillon <sup>A, A1, G</sup><br>Schnittlauchsauce <sup>G, I</sup><br>Kartoffeln                         | Tortellini <sup>1, A, A1, C, G</sup><br>Käsesauce <sup>G, I</sup>  | Rührei <sup>1</sup><br>Kartoffelpüree <sup>G</sup>  |
| <b>Allergene</b>         |   |  |  |  |   |
| <b>Nährwerte</b>         | Kilojoule: 2319,9kJ / Kilokalorien: 549,2kcal / Fett: 11,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,1g / Zucker: g / Salz: 2,2g    | Kilojoule: 310,4kJ / Kilokalorien: 73,1kcal / Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Zucker: 14,5g / Salz: 0,1g  | Kilojoule: 1968,7kJ / Kilokalorien: 468,5kcal / Fett: 18,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 5g / Zucker: 9g / Salz: 3,5g    | Kilojoule: 1852,6kJ / Kilokalorien: 443,2kcal / Fett: 22,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 10g / Zucker: 8,5g / Salz: 6,6g   | Kilojoule: 1998,2kJ / Kilokalorien: 476,9kcal / Fett: 30,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,2g / Zucker: 5,5g / Salz: 5,2g |
| <b>Pizza &amp; Pasta</b> | <b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b>  | <b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>  | <b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b>   | <b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>  | <b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b>  |
| <b>Zusatzstoffe</b>      | Nudeln <sup>A, A1</sup><br>Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup><br>Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>               | Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G (Laktose frei)</sup><br>Pizza Salami (Geflügel Halal) <sup>2, 3, A, A1, G (Laktose frei)</sup><br>Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) <sup>2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)</sup> | Nudeln <sup>A, A1</sup><br>Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup><br>Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>              | Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G (Laktose frei)</sup><br>Pizza Salami (Geflügel Halal) <sup>2, 3, A, A1, G (Laktose frei)</sup><br>Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) <sup>2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)</sup> | Nudeln <sup>A, A1</sup><br>Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup><br>Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>               |
| <b>Allergene</b>         |   |  |  |  |   |
| <b>Nährwerte</b>         | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g  | Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g  | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g | Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g  | Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g  |
| <b>Gemüse</b>            | <b>Kohlrabi <sup>1</sup></b>  | <b>Leipziger Allerlei <sup>1, I</sup></b>  | <b>Vichykarotten <sup>1, I</sup></b>   | <b>Brokkoli</b>  | <b>Rahmspinat <sup>1, G, I</sup></b>  |
| <b>Nährwerte</b>         | Kilojoule: 356,4kJ / Kilokalorien: 85,6kcal / Fett: 4,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Zucker: 9,7g / Salz: 0,5g    | Kilojoule: 275,4kJ / Kilokalorien: 65,9kcal / Fett: 1,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / Zucker: 4,6g / Salz: 0,6g   | Kilojoule: 356,4kJ / Kilokalorien: 85,6kcal / Fett: 4,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Zucker: 9,7g / Salz: 0,5g   | Kilojoule: 312,6kJ / Kilokalorien: 73,9kcal / Fett: 5,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / Zucker: 4,2g / Salz: 0,2g / : / :   | Kilojoule: 373,9kJ / Kilokalorien: 89,8kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,1g / Zucker: 2,8g / Salz: 2g      |
| <b>oder wahlweise</b>    |   |  |  |  |   |
| <b>Salat</b>             | <b>Zucchini- Mais Salat <sup>A1, C, I, J</sup></b>  | <b>Eisbergsalat, American <sup>C, J</sup></b>  | <b>Coleslaw <sup>A1, C, G, I, J</sup></b>  | <b>Salat von grünen Bohnen</b>   | <b>Gurkensalat mit Kräuterdressing <sup>I, J</sup></b>  |
| <b>Nährwerte</b>         | Kilojoule: 575,2kJ / Kilokalorien: 136,6kcal / Fett: 4,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Zucker: 4g / Salz: 1,7g     | Kilojoule: 283kJ / Kilokalorien: 67,7kcal / Fett: 6,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,5g  | Kilojoule: 553kJ / Kilokalorien: 132kcal / Fett: 6g / davon gesättigte Fettsäuren: 4g / Zucker: 12,8g / Salz: 0,1g         | Kilojoule: 293kJ / Kilokalorien: 69kcal / Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: 14,3g / Salz: 0,1g  | Kilojoule: 1022,1kJ / Kilokalorien: 243,7kcal / Fett: 9,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,7g / Zucker: 18,6g / Salz: 0,4g |
| <b>Dessert</b>           | <b>Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.</b>  |  |  |  |   |
| <b>Obst</b>              | <b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.</b>                                    |  |  |  |   |



Betriebsleitung: Frank Meyer Tel.: 0151/25027465 [f.meyer@dk-kochwerk.de](mailto:f.meyer@dk-kochwerk.de) [www.dk-kochwerk.de](http://www.dk-kochwerk.de)

**Betriebsstätte:**  
Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Hombergs  
Die Kette KochWerk g GmbH  
c/o St.-Bernhard-Gymnasium  
Albert-Oetker-Str. 98  
47877 Willich  
Tel.: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272  
[mensa.willich@dk-kochwerk.de](mailto:mensa.willich@dk-kochwerk.de)

**Betriebsstätte:**  
Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers  
Die Kette KochWerk g GmbH  
c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule  
Johannesstrasse 5  
47877 Willich  
Tel.: 02156/9150106 | Fax: 02156/9150107  
[mensa.anrath@dk-kochwerk.de](mailto:mensa.anrath@dk-kochwerk.de)

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Legende**

**Hinweis**