

SPEISEANGEBOT

KW 46	Montag, 11. November 2024	Dienstag, 12. November 2024	Mittwoch, 13. November 2024	Donnerstag, 14. November 2024	Freitag, 15. November 2024
Tagesgericht	Curryragout vom Geflügel mit Früchten dazu Reis	Hähnchensteak mit Vollkornnudeln und Bratensauce	Köttbular Geflügel mit Preiselbeersauce dazu Petersilie- Kartoffeln	Käse Lauch Suppe mit Kartoffelwürfel und Rinderhackfleisch dazu Kaiserbrötchen	Fischfilet im Backteig mit Joghurtremoulade dazu Salzkartoffeln
Zusatzstoffe Allergene	Geflügelragout Curry ^{G,1} Reis	Hähnchenbrust Bratensauce ^{A, A1, J} Vollkornnudeln ^{A, A1}	Köttbular Geflügel ^{A, A1, C, J, L} Preiselbeersauce ^{A, A1, J} Kartoffel	Käse Lauchsuppe ^{G, 1} Kaiserbrötchen ^{A, A1}	Seelachs im Backteig ^{A, A1, D, G, J} Remouladensauce ^{1, 2, 9, A, A1, C, G, J} Salzkartoffeln
Nährwerte	Kilojoule: 2836,4kJ / Kilokalorien: 674,4kcal / Fett: 29,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9g / Zucker: g / Salz: 2,1g	Kilojoule: 2105,9kJ / Kilokalorien: 498,2kcal / Fett: 12,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,8g / Zucker: 2,2g / Salz: 4,2g	Kilojoule: 1712,3kJ / Kilokalorien: 405,1kcal / Fett: 21,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,5g / Zucker: 5g / Salz: 2,1g	Kilojoule: 1328,2kJ / Kilokalorien: 318,9kcal / Fett: 21g / davon gesättigte Fettsäuren: 12,7g / Zucker: 9,6g / Salz: 1,7g	Kilojoule: 1818,8kJ / Kilokalorien: 434,2kcal / Fett: 23,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 3g / Zucker: 13,4g / Salz: 2g
Vegetarisch	Schwäbische Maultaschen Vegetarisch gefüllt dazu Schnittlauchsauce	Warmer Milchreis dazu Pfirsichkompott mit Zimt und Zucker	Gemüsefrikadelle dazu Kräuterquark und Kartoffeln	Vollkornnudeln mit Gemüsebolognese	Gemüse Dino mit süß sauer Sauce und Basmatireis
Zusatzstoffe Allergene	Maultaschen ^{A, A1, C, J} Schnittlauchsauce hell ^{G, 1}	Milchreis ^G Pfirsichkompott	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, C} Kräuter Quark ^{3, 5, G, L} Kartoffeln ¹	Vollkorn Nudeln ^{A, A1} Gemüsebolognese ^{A, A1, 1}	Gemüse Dino ^{C, J} Süß Sauer Sauce Basmatireis
Nährwerte	Kilojoule: 577,5kJ / Kilokalorien: 137,1kcal / Fett: 8,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,7g / Zucker: 5,7g / Salz: 4,7g	Kilojoule: 1357,7kJ / Kilokalorien: 322,1kcal / Fett: 7,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / Zucker: 12,8g / Salz: 0,3g	Kilojoule: 2319,9kJ / Kilokalorien: 549,2kcal / Fett: 11,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,1g / Zucker: g / Salz: 2,2g	Kilojoule: 2231,8kJ / Kilokalorien: 528kcal / Fett: 10g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / Zucker: g / Salz: 0,9g / : / :	Kilojoule: 1393,6kJ / Kilokalorien: 331,8kcal / Fett: 20,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,7g / Zucker: g / Salz: 5,1g / : / :
Pizza & Pasta	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce
Zusatzstoffe Allergene	Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, 1} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, 1}	Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)}	Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, 1} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, 1}	Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)}	Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, 1} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, 1}
Nährwerte	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g
Gemüse	Blumenkohl	Grüne Bohnen	Mixgemüse	Kaisergemüse	Erbsen
Nährwerte	Kilojoule: 294,7kJ / Kilokalorien: 69,9kcal / Fett: 4,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Zucker: g / Salz: 0,4g	Kilojoule: 304,5kJ / Kilokalorien: 72,3kcal / Fett: 4,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Zucker: g / Salz: 0,4g	Kilojoule: 413kJ / Kilokalorien: 98,2kcal / Fett: 4,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g / Zucker: 6,5g / Salz: 0,8g	Kilojoule: 220,5kJ / Kilokalorien: 52,5kcal / Fett: 2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Zucker: 4,7g / Salz: 0,5g	Kilojoule: 528kJ / Kilokalorien: 126,2kcal / Fett: 1,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / Zucker: 14,6g / Salz: 0,5g
oder wahlweise					
Salat	Wachsbohnsalat ^{3, 5, C, G}	Möhrensalat ^{3, 5, L}	Farmersalat	Eisbergsalat, Dressing French ^{C, G, J}	Gurkensalat Rahm ^{3, 5, G, C}
Nährwerte	Kilojoule: 137,5kJ / Kilokalorien: 32,9kcal / Fett: 1,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: 0,7g / Salz: 1g	Kilojoule: 225kJ / Kilokalorien: 53,7kcal / Fett: 5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Zucker: 0,2g / Salz: 0,5g	Kilojoule: 714kJ / Kilokalorien: 172kcal / Fett: 14,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Zucker: 7,3g / Salz: 0,8g	Kilojoule: 283kJ / Kilokalorien: 67,7kcal / Fett: 6,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,5g	Kilojoule: 298,6kJ / Kilokalorien: 71,5kcal / Fett: 5,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / Zucker: g / Salz: 0,3g
Dessert	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.				
Obst	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.				

Betriebsleitung : Frank Meyer Tel.: 0151/ 25027465 f.meyer@dk-kochwerk.de www.dk-kochwerk.de



Betriebsstätte:
Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Hombergs
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o St.-Bernhard-Gymnasium
Albert-Oetker-Str. 98
47877 Willich
Tel: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272
mensa.willich@dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule
Johannesstrasse 5
47877 Willich
Tel: 02156/9150106 | Fax: 02156/9150107
mensa.anrath@dk-kochwerk.de

Legende

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.