

SPEISEANGEBOT

KW 50	Montag, 9. Dezember 2024	Dienstag, 10. Dezember 2024	Mittwoch, 11. Dezember 2024	Donnerstag, 12. Dezember 2024	Freitag, 13. Dezember 2024
Tagesgericht	Rahmgeschnetzeltes von der Pute, dazu Spiralnudeln	Hähnchenschnitzel dazu Kartoffelpüree	Gegrilltes Rinderhacksteak dazu Rahmsauce und Salzkartoffeln	Linseneintopf mit Kartoffel- und Gemüsegewürfen, dazu ein Geflügel Wienerle und 1 Kaiserbrötchen	Backfisch in Reis- Pop Panade -Aus nachhaltigem Fischfang- an Senfsauce mit Kartoffeln
Zusatzstoffe Allergene	Geschnetzeltes ^{A, A1, G} Spiralnudeln ^{A, A1}	Hähnchenschnitzel ^{A, A1} Kartoffelpüree ^G	Rinderhacksteak ^{A, A1, C, I, J} Rahmsauce ^{1, A, A1, G} Salzkartoffeln ¹	Linseneintopf ^{3, 5, I, L} Wiener Würstchen ^{2, 3, 8, I} Kaiserbrötchen ^{A, A1, A2, A3}	Backfisch ³ Senfsauce ^{1, G, I, J} Salzkartoffeln ¹
Nährwerte	Kilojoule: 2787,2kJ / Kilokalorien: 659,4kcal / Fett: 18,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,4g / Zucker: 5,3g / Salz: 6,2g	Kilojoule: 2009,9kJ / Kilokalorien: 480kcal / Fett: 21,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,7g / Zucker: g / Salz: 2,7g	Kilojoule: 1785,3kJ / Kilokalorien: 426,7kcal / Fett: 25,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,1g / Zucker: 3g / Salz: 3,6g	Kilojoule: 1505,7kJ / Kilokalorien: 359,2kcal / Fett: 14g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,9g / Zucker: g / Salz: 11,7g	Kilojoule: 1959,1kJ / Kilokalorien: 464,7kcal / Fett: 24,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,8g / Zucker: 7,3g / Salz: 6,2g
Vegetarisch	Gemüsefrikadelle dazu Kräuterquark und Kartoffeln	Warmer Milchreis dazu Pfirsichkompott mit Zimt und Zucker	Gemüseschnitzel an Tomaten Basilikumsauce dazu Gemüse Cous Cous	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Sahnesauce	Eieromelette dazu Schnittlauchsauce und Salzkartoffeln
Zusatzstoffe Allergene	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, C} Kräuter Quark ^{3, 5, G, L} Kartoffeln ¹	Milchreis ^{1, G} Pfirsichkompott	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A4, I} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Cous Cous ^{A, A1, I}	Käsespätzle ^{A, A1, C} Sahne Sauce ^{1, A, A1, G, I}	Eieromelett ^{C, G} Schnittlauchsauce ^{1, G, I}
Nährwerte	Kilojoule: 2319,9kJ / Kilokalorien: 549,2kcal / Fett: 11,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,1g / Zucker: g / Salz: 2,2g	Kilojoule: 1357,7kJ / Kilokalorien: 322,1kcal / Fett: 7,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / Zucker: 12,8g / Salz: 0,3g	Kilojoule: 1709,3kJ / Kilokalorien: 407,7kcal / Fett: 21g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,2g / Zucker: g / Salz: 2,4g	Kilojoule: 3744,6kJ / Kilokalorien: 889kcal / Fett: 31,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 17g / Zucker: 8,9g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 1110,4kJ / Kilokalorien: 264,8kcal / Fett: 16,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,3g / Zucker: 4g / Salz: 4,8g
Pizza & Pasta	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce
Zusatzstoffe Allergene	Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}	Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)}	Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}	Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G (Laktose frei)} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)}	Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}
Nährwerte	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g
Gemüse	Mischgemüse ^{1, I}	Vichykarotten ^{1, I}	Grüne Bohnen ^{1, I}	Blumenkohl ^{1, I}	Blattspinat ^{1, I}
Nährwerte	Kilojoule: 364,5kJ / Kilokalorien: 86,7kcal / Fett: 4,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Zucker: 7,9g / Salz: 1,3g	Kilojoule: 356,4kJ / Kilokalorien: 85,6kcal / Fett: 4,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Zucker: 9,7g / Salz: 0,5g	Kilojoule: 304,5kJ / Kilokalorien: 72,3kcal / Fett: 4,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Zucker: g / Salz: 0,4g	Kilojoule: 294,7kJ / Kilokalorien: 69,9kcal / Fett: 4,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Zucker: g / Salz: 0,4g	Kilojoule: 373,9kJ / Kilokalorien: 89,8kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,1g / Zucker: 2,8g / Salz: 2g
oder wahlweise					
Salat	Rote Bete Salat ^{3, 5, 9, L}	Eisbergsalat, Dressing American ^{C, J}	Farmersalat ^{2, 9, A, A1, C, J}	Wachsbohnenalat ^{2, 3, 5, G, L}	Klarer Gurkensalat ^{3, 5, L}
Nährwerte	Kilojoule: 308,5kJ / Kilokalorien: 73,7kcal / Fett: 5,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / Zucker: g / Salz: 1,1g	Kilojoule: 283kJ / Kilokalorien: 67,7kcal / Fett: 6,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,5g	Kilojoule: 714kJ / Kilokalorien: 172kcal / Fett: 14,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Zucker: 7,3g / Salz: 0,8g	Kilojoule: 137,5kJ / Kilokalorien: 32,9kcal / Fett: 1,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: 0,7g / Salz: 1g	Kilojoule: 208,1kJ / Kilokalorien: 49,5kcal / Fett: 3,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / Zucker: g / Salz: 0,3g
Dessert	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.				
Obst	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.				



Betriebsleitung : Frank Meyer Tel.: 0151/ 25027465 f.meyer@dk-kochwerk.de www.dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Homberg
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o St.-Bernhard-Gymnasium
Albert-Oetker-Str. 98
47877 Willich
Tel: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272
mensa.willich@dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule
Johannesstrasse 5
47877 Willich
Tel: 02156/9150106 | Fax: 02156/9150107
mensa.anrath@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende
A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis
Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.